

# 沙漠玫瑰

沙漠玫瑰，生活在热带沙漠的一种野草，虽然普通却具有一种超凡的生命力。你可以把它拔起来，随便扔到一个地方，任它在那里呆上几个星期甚至几个月。当你再次看到它时，它或许早已成了一株枯黄的野草，死去一般。可当你把它放到水中时，就可以看到它的复苏，几个星期后，它甚至会比你第一次见到它时美丽十倍。

真得感谢大自然的恩赐，当我知道上面那一切的刹那，我完全被震撼了，我甚至感到那股透着浓绿色彩的生命力在我心中涌动。我在想：沙漠玫瑰这样执着的追求，是生命本能的使然？还是一种强烈意识的觉醒，想在创造中使自己的生命得以延伸，保存一份永恒？

我不止一次的读过类似于这样的消息：某校大学生，不堪学习、生活的压力，跳楼自杀。难道真的有一种东西能使一个大活人放弃生命？

在大自然的感悟下，我意识到了执著的重要，也知道了不言放弃是一个多么重的话题。真的，不说放弃，眼

中必定有泪，不说放弃，心中必定有伤，不说放弃，追求必受到挫折。不说放弃，因为苦苦攀登的山峰即将踩在脚下，却一跌跌入山谷；奋斗多年的目标即将实现，却失之交臂。于是，不说放弃，重头再来，重走走过的路是多么艰难。不说放弃，就如同在漫漫荒漠中独行的探险者，为征服暴风 and 狂沙，宁肯付出生命也不回头。不说放弃，即使爬不上光辉的巅峰，但“精卫填海”“愚公移山”般的信心可载入自己的史册。即使结果不能如愿，但那也是自己一路风雨兼程的结果。

由此我们没有理由不对生命报以虔诚的谢意和崇高的敬畏。毕竟生命属于每个人而只有一次。生存本就是一种资本，一种幸运，一种对不公平命运的勇敢的挑战和蔑视！感谢生命，赋予我们异常珍贵而不懈追求的存在。

沙漠玫瑰，代表的是一种顽强的生命力，对生活的不懈追求，对生命的一份执著，因此，不管我们在怎样恶劣的环境中，只要我们保持对生命的执著，对理想的憧憬，那么，生命对任何人来说将会是多姿多彩的。

(电高23班 韦江)

最好的医生是自己，最好的药物是时间，最好的心情是宁静，最好的保健是笑容，最好的运动是步行。

欢乐是长寿的妙药，勤奋是健康的灵丹，运动是健康的投资，长寿是健康的回报，相逢莫问青春术，淡泊宁静比药好。

金钱难买健康，健康大于金钱，金钱难买幸福，幸福必有健康，生命的幸福不在名利在健康，身体的强壮不在金钱在运动。

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明天，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

在经济高速发展的今天，每一个人都很关注自己的健康状况，拥有一

## 你的房间就像你自己

哈佛商学院经过多年的研究，发现一个现象：幸福感强的成功人士，往往居家环境十分干净整洁，而不幸的人们，通常生活在凌乱肮脏中。由小家及大家，一个成功的企业，往往窗明几净，反之一个濒临破产的企业，一定有肮脏的角落。于是，摸索出这样一个结论：“你所居住的房间正是你自身的折射，你的人生就像你的房间。”

扫除看似是一场简单的体力劳动，实则内蕴深沉的人生智慧。通过扫除，我们可以放下高傲，学会谦卑。扫除的过程，就是处理、选择、扬弃的过程，是你与环境的互动。

己的求学之旅。试想，当别人认为你是一个不听话的孩子，一个不遵守纪律和制度的学生，那么周围的伙伴、朋友还会认可你吗？因此，不管从哪个方面来说，你都要对你的家长、老师、朋友多一份理解，多一份尊重，肯定别人就是间接的肯定了自己。

### 信不信，看执行力

坚如磐石的信任和强而有效的执行力，如此循环往复的为人处世就一举两得的人生哲学。

想要成为具有高效执行力的人，就要先有提高执行力的方法：沟通、理解、协调、责任、决心，缺一不可。一个成功的人，不一定非已拥有有什么惊天动地的事业，但必须有一个值得信任而又信任于己的伙伴和一颗对待梦想的坚定的心。成功就像一扇门，如



# 生命，健康

个健康的身体就是生命延续的动力，因此让每个人认识到自我保健的重要性，养成良好的健康观，促进社会健康发展。

感受生命，珍爱生命，生命之花绽放出永不凋谢的花朵！

(电高23班 王兴伟)



一个人走路会非常轻松，可是如果你背上很多东西，你一定走不动。家里的东西塞得太满，就会导致家里的能量非常笨重，更不可能带来美好的感觉。人生如同一场旅程，有山穷水复的困顿，亦有柳暗花明的惊奇。中国人说，得意时淡然，失意时坦然，这不是中庸，是扎扎实实的生活态度。所以，懂得及时清空心灵里的负面情绪，才能享受人生的每一处风景。

现在就动手打扫起来，你会发现，生命从此开始焕发奇迹。

果“信任”的钥匙我们已经找到，那么现在需要的只是我们把钥匙插进去用“执行力”将其往正确的方向旋转并打开。

### 是的，这就做

俗语说的好：“狐疑犹豫，终必有悔。”该做的时候就立即去做，只要你认为是正确的，那就没什么好犹豫的。

聪明的人不善于也不需要为自己做掩饰，因为他们能为自己的行为和目标负责，他们明白拖延是最没有价值也最不应该拥有的东西。或许态度上的区别，将会决定你与别人之间有很大的差距。“是的，这就做”不是什么低声下气的回应，而是一个渴望成功的人所必须秉承的理念；“是的，这就做”不是什么毫无主见的应承，而是一个胸怀大志的人踏实上进的表现；“是的，这就做”不是什么庸碌无为的应答，而是珍惜机遇、珍惜自我的人生态度诠释。

“是的，这就做。”你的成功人生从这里开始。

# 劳动光荣 技能宝贵 创造伟大

## 习近平总书记关于职业教育工作的重要指示



职业教育是国民教育和人力资源开发体系的重要组成部分，是广大青年打开通往成功成才大门的重要途径，肩负着培养多样化人才、传承技术技能、促进就业创业的重要职责，必须高度重视、加快发展。

我是一名新生，离开了初中，离开了家乡，到了这里——云南省电子信息高级技工学校，等待我的一切都是陌生的。

开学报到这天，我紧赶慢赶地到了学校，时间已是下午。进了校门，远远地就看到一大片橘黄色的帐篷，心想那里准是报到的地方了。走近一看，心里咯噔一下：“Oh, No! 怎么会有一大排绿色的军用卡车停在那里？难不成是要军训？”军训，是两个叠梦般的字眼，从小我就编造过各种理由，躲掉了无数次的军训，而今天这种架

## 军训

可以不屈不挠就撒欢跑了，有教官检查被子是不是叠成“豆腐块”了；不能在吃饭的时候高谈阔论了，有教官限制我的吃饭时间了；不可以晚上熬



夜了，有教官凶巴巴地守着我了……不可以的事情太多太多，“教官”成为了军训恐怖的核心。

其实，“可以”的事情也挺多的，我可以两眼直视前方，顶着烈日一动不动的站军姿；我可以重复百遍地练摆臂、踏步的分解动作；我可以把抢来的饭菜吃得津津有味；我可以一遍又一遍地唱着那些熟悉的歌曲……我就这样数着日子一天一天熬着，期盼着军训的结束。

直到有一天，有一个校报编辑部的学长到部队来采访我们，他说他很羡慕我，我愣住了，这不是开玩笑吗？他告诉我：“以前我们军训都是在学校的操场上，我就特别向往到部队来一次真正的军训，每个男生不是都有一个军人梦吗？”的确，那种英姿飒爽的军人形象确实曾让我魂牵梦萦。我重新打量起身边的教官，那一身绿穿出了多少豪气，钢铁般的意志、超人般的身体、过硬的军事素养都成就了好男儿的本色。我重新打量起自己，举手投足间少了几分懒散，多了几分锐气；少了几分倦怠，多了几抹英气，不知不觉中连站着都挺拔了许多。

感谢阳光让我变得不屈，感谢雨水让我愈发坚强，如果无法忍受磨练，那今后面对各种困难，胜利又从何处说起？军训考验的正是我的意志品质，一个人的生活是否精彩，在于他有过多想留却留不住的美好时光，军训，已经成为我生活中想留却留不住的美好时光。

哼着熟悉的旋律，看着渐行渐远的身影，我默默地流泪了。再见了，我可爱的教官，再见了，美好的军训生活！期待下次的相遇！（电高22班 高帅）



## 团队新人

今天，我们校报编辑部有了新成员，两个可爱的小姑娘。



她，计37班徐丽华同学，因为自己脸上有晒斑而感到很苦恼，于是我们安慰她说，皮肤白的人

才更容易有晒斑。她精灵古怪，活泼好动，喜欢捣捣一些与时尚有关的事物。



计39班田海清同学，身上的那件格子外衣已经成为她的标志。她喜欢浅浅的笑，爱听歌、看电影，不喜欢大声说话，应该算标准的淑女。我们的编辑部大家庭欢迎她们的加入。

编者注：西点军校堪称美国最优秀的院校之一。西点军校以其独特的理念成就了无数人的追求，军事指挥家、商业巨子、政治家，他们无一不是西点理念的忠实追求者和执行者。你渴望成功吗？那就请你靠近它。

很少有人可以完全听得进别人的劝告，因为似乎在人们的潜意识里，“叛逆”是一种个性和值得推崇的东西，殊不知“叛逆”同样需要服从的资本。西点学子，美国第34任总统艾森豪威尔说过：“任何语言都是苍白的，你唯一需要的就是执行力，一个行动胜过一打计划。”的确，只有在行动中，才会让人感觉到生命的价值，才可以使人变得智慧、勇敢、坚毅和高尚起

来。因为，服从本身也是对自我的尊重和肯定。

### 心悦“从”服的艺术

如果说“不想当将军的士兵不是

## 西点军校的22条军规(一)

### ——无条件执行

好士兵，那么不能自觉遵守组织规定的士兵是不可能成为将军的。”

学校里新学期开始都会对新生进行军训，军训的目的就是为了培养学生的“服从”意识，使得学生有足够健康的体魄和坚强的学习意志完成自



# 铭记历史 强我中华

## ——纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年

2015年9月3日,是中国首个法定的“中国人民抗日战争胜利纪念日”。为隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年,2015年3月中共中央、国务院专门印发了《关于举行中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年纪念活动及其他有关活动的通知》,提出纪念活动的主题是“铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来”,并对纪念活动作出总体安排。

### 背景资料

世界反法西斯战争是指第二次世界大战,战火牵涉到了五大洲的居民。战争分为西、东两大战场,即欧洲太平洋战场,是继第一次世界大战之后发生的人类史上最大规模的战争。1939年9月1日至1945年9月2日,以德国、意大利、日本等轴心国及保加利亚、匈牙利、罗马尼亚等卫星国为一方,以中国、美国、英国、苏联等反法西斯同盟和全世界反法西斯力量为同盟国进行的第二次全球规模的



## 我们眼中的“胜利纪念日”

叶蕴老师:“为这特殊的一天设定一个假期,可以让我们牢记历史。这一天,值得欢庆、值得歌颂、值得喜悦而泣。”

向青老师:“看到抗战老兵方队通过检阅台,我哭了,那些虽已年迈却仍然挺拔的身躯,向我们诉说的是那个



战争。从欧洲到亚洲,从大西洋到太平洋,先后有61个国家和地区、20亿以上的人口被卷入战争,作战区域面积2200万平方千米。战争中军民共伤亡7000余万人,损失达5万多亿美元。

中国人民抗日战争(英语:War of Resistance Against Japan,国际上称作第二次中日战争,英语:Second Sino-Japanese War)是指20世纪中期第二次世界大战中,中国抵抗日本侵略的一场民族性的全面战争。由于全面战争时间约为8年(1937年七七事变国民政府发表《告全体将士书》—1945年日本宣布投降),亦被称为八年抗战、或简称为抗战。1931年,侵华日军在发动九一八事变后,完全侵占中国东北,并成立伪满洲国,此后陆续在华北、上海等地挑起战争冲突,国民政府则采取妥协政策避免冲突扩大。1937年7月7日,日军在北平附近挑起卢沟桥事变,中日战争全面爆发。1945年8月15日,日本向包括中国在内的同盟国无条件投降。

《中共抗日部队发展史略》记载中共抗日部队人员损失共计584267人,其中伤290467人、亡160603人,被俘45989人,失踪87208人。中国平民则约有900万死于战火,另有800万平民死于其他因素,9500万人成为难民。

### 阅兵仪式

中国人民抗日战争胜利70周年大阅兵是新中国历史上第十五次大阅兵,进入21世纪以来第二次大阅兵同时也是第一次在非国庆节举行的大阅兵。参阅部队从7大军区,海军、空军、第二炮兵、武警部队,解放军四总部直属单位抽组。阅兵装备方队展示的装备为国产现役主战装备,84%系首次展

年代的艰难,我们挺过来了,祖国会更好!”

电高22班唐逢峰同学:“为祖国今天的辉煌喝彩!”

电高23班李海斌同学:“我感到自豪,我为有一个强盛的祖国而骄傲。”

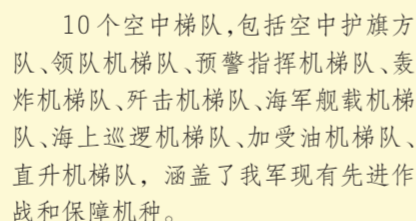
罗薇老师:“抗战老兵叫好,感谢你们,祖国的功臣!感谢你们,你们是中华民族的英雄!”

示。同时,这次阅兵还邀请有关国家军队派代表和方队参加。

### 阅兵亮点 组织50(梯)队

方(梯)队由2个抗战老同志乘车方队、11个徒步方队、27个装备方队、10个空中梯队,另抽组联合军乐团和合唱团,参阅总兵力超过1万人。

27个装备方队,按照作战体系要求编组,包括地面突击、防空反导、海上攻击、战略打击、信息支援、后勤保障等模块,由陆军、海军、空军、第二炮兵、武警部队和四总部直属部队联合编成,展示的武器装备均为国产主战装备,84%是首次亮相,充分展示我军建设的新发展、新成就、新面貌。



10个空中梯队,包括空中护旗方队、领队机梯队、预警指挥机梯队、轰炸机梯队、歼击机梯队、海军舰载机梯队、海上巡逻机梯队、加受油机梯队、直升机梯队,涵盖了我国现有先进作战和保障机种。

首次组织抗战老兵方队参阅 抗战老兵方队包括抗战老同志、支前模范和抗日英烈的后代,共300名左右。抗战老同志中包含在大陆居住的国民党老兵,平均年龄90岁,支

计37班徐丽华同学:“当最后一个空中梯队飞过天安门广场,当数万只和平鸽和彩色气球飞向天空,那一刻我骄傲,我是一个中国人!”

计39班田海清同学:“阅兵式最亮丽的是一批女仪仗队员方队,她们有力的步伐和整齐的队形向人们证明了女队员的风采和精气神!”

李加龙老师:“如今,再也没有任何一个外族敢侵犯我们,这份和平是我们的革命前辈拿命换来的,是多么



前模范平均年龄88岁,老兵的子女平均年龄78岁。

他们以乘坐车辆的方式参阅。习近平主席为健在的抗战老兵或遗属颁发纪念章。

### 首次安排将军担任领队参阅

体现我军高级指挥员练兵打仗、带兵打仗的时代风采。将军领队选拔必须体现三个原则,首先是现役军人,其次必须是该方队所在部队的指挥员,或所属下级单位指挥员,另外将军要政治可靠、军事技术过硬、作风优良、群众威信高、事迹突出,是具有代表意义的将军。

### 首次组建解放军合唱团

首次组建解放军合唱团在纪念大会上演唱抗战经典歌曲,合唱队员全部为男声,全部为非艺术专业军校大学生,合唱团成员由海陆空三军组成,分别来自装甲兵工程学院、海军大连舰艇学院、空军工程大学等7所院校的千余名学员。平均年龄21岁,最大的27岁,最小的18岁。

### 首次邀请外军方队参加阅兵

俄罗斯、哈萨克斯坦等10多个国家派方队和代表队参加阅兵。外军方队和代表队来自亚洲、欧洲、非洲、大洋洲和美洲等世界五大洲。体现世界反法西斯战争胜利的国际性。



珍贵!”

电高25班陶乃品同学:“我偷偷地想,假如20年后我也能驾驶最新式直升机飞越天安门上空,那该多美呀!为梦想而努力!”

# 志不强 智者不达 言不信者行不果

## 『我的目标,就是胜利!』

### ——第43届世界技能大赛汽车喷漆项目选手杨金龙的奋斗足迹



当看到自己的名字出现在第43届世界技能大赛参赛选手的榜单中时,杨金龙的汗水和泪水一起流了下来……

杨金龙,一个贫寒的农家子弟,一个普通的技校毕业生。一步一步,杨金龙从辛街乡盛家村走到保山,又从云南保山来到浙江杭州

技师学院。在杭州市技师学院,杨金龙选择了汽车喷漆专业。万里求学路,杨金龙风雨无阻,终于习得了一身过硬的好手艺。

不靠天,不靠地,我的未来靠自己。杨金龙说:“清贫的生活逼自己努力,更逼自己不能放弃。”因为家庭经济原因,2009年9月,杨金龙偷偷报

名到云南省保山市隆阳区职业技术学校学习汽车维修,因为品学兼优,老师和同学们推选杨金龙担任班级团支部书记。隆阳区职业技术学校是杭州技师学院的一个教学点,为了能学到更多的技术,2010年9月,杨金龙又报名来到杭州技师学院学习汽车喷漆与整形。

这是一个又脏又累还苦的专业,那个时候,很多同学和老师都劝杨金龙,不要学习这个专业。兴趣是最好的老师,杨金龙还是坚持报名了汽车喷漆专业,并且痴迷到一种忘我的境界。在杭州技师学院,杨金龙跟老师认真学习每一个技术操作,仔细琢磨每一种材料和染料,用心掌握每一件电动工具

……在奥迪4S店实习,杨金龙跟师傅学习每一项小技巧,自己动手操练每一道工序。

把理论和实践结合起来,把经验和创新结合起来,杨金龙的技术水平得到了师傅和领导

的一致认可。就在奥迪4S店准备加薪留人的时候,杨金龙却出人意料地婉拒了。2012年4月,杨金龙报名参加全国中等职业院校汽车维修汽车涂装项目大赛,在浙江省赛区,杨金龙一举夺得全省一等奖,并代表浙江省队参加全国大赛。在全国大赛中,杨金龙获得二等奖。

2014年6月,杭州技师学院的一个老师问杨金龙,明年在巴西举办第43届世界技能大赛,现在正在国内选拔选手,你想参加不?初中生犟不怕虎,杨金龙不仅勇敢地报了名,而且还很快获得参加杭州技师学院的集训资格,一个月的集训,用的材料和设备都是国内最先进的。杨金龙说:“以前在公司或者比赛时都没接触过这么先进的材料和设备,所以自己就下定决心,一定要把握住这次机会,努力提升自己的技术水平。”

贫苦家庭走出的孩子,必须自强不息。杨金龙认为,是残酷的生活,让他一次次地与生活抗争,与环境抗争,与命运抗争!当有人问他,参加第43届世界技能大赛的目标是什么?杨金龙斩钉截铁地回答:“只有胜利!”

第44届世界技能大赛将于2017年在阿联酋举行。世界技能竞赛在45个技能门类中设定了国际标准,内容涵盖艺术创作与时装、建筑与工艺技术、信息与通信技术、信息与通信技术、社会与私人服务、运输与物流等。

2012年6月,由中国人力资源和社会保障部与天津市人民政府共同组建的“世界技能大赛中国研究中心”正式落户天津市。这是迄今为止落户于地方的唯一一所国家级职业技能竞赛研究中心。

## 电应3班:教室里满满的都是爱

人生有一种潜在的、不可丢失的力量,那种力量使人伟大,使人勇敢、使人坚强,这就是爱的力量。

爱的力量可以点燃生命的幸福之光,爱的力量可以成就人生的辉煌,而最重要的,爱的力量足以摧毁所有的哀痛悲伤。一个有爱的老师一定能够培养出一群有爱的学生。

电应3班班主任王俊杰老师,被学生亲切地称为“风一样的男子”,指的就是王老师做事风风火火、雷厉风行。和很多在教师岗位上奉献的人一样,王俊杰老师同样把教师这个职业看得光荣,他说:“当老师,就是教育自己的子女,引导着他们走向成功,那种喜悦无以言表。”王俊杰老师是辛苦的,既是学校的学生科长,又是两个班的班主任,每天应付着各类杂事和突发事件,任劳任怨,他说:“我想要的其实很简单,事情总要人来,无非只是我多做一点而已。”没有抱怨,有的只是

## 世界技能大赛

有“技能奥林匹克”之称的第41届世界技能大赛2011年10月4日晚在英国伦敦开幕,中国首次派出代表团参加这一赛事,参加数控车床、焊接等6个项目的比赛。在这次比赛中,中国石油天然气第一建设公司员工裴先峰勇夺焊接项目银牌,使中国首次参赛即实现了奖牌零的突破。

第42届世界技能大赛于2013年7月2日在德国莱比锡开幕,中国派出26名选手参加其中22个项目的竞赛,最终中国队收获1银(胡巴雷,美发),3铜(谢海波—数控铣,流星文—制冷,王东东—印刷)及13个项目的优秀奖。

第43届世界技能大赛于2015年8月11日至16日在巴西圣保罗。中国代表团实现金牌零突破,取得了4金6银3铜的成绩,这也是我国在此项大赛中获得的最好成绩。

第44届世界技能大赛将于2017年在阿联酋举行。

世界技能竞赛在45个技能门类中设定了国际标准,内容涵盖艺术创作与时装、建筑与工艺技术、信息与通信技术、信息与通信技术、社会与私人服务、运输与物流等。

2012年6月,由中国人力资源和社会保障部与天津市人民政府共同组建的“世界技能大赛中国研究中心”正式落户天津市。这是迄今为止落户于地方的唯一一所国家级职业技能竞赛研究中心。

“多做一点而已”。

电应3班是在犯错后会流泪的班,因为他们觉得对不起班主任王老师;电应3班是在看到班主任忙忙碌碌时会难受的班,因为他们心疼班主任王老师;电应3班是在各项评比中从不落后的班,因为他们要让班主任王老师放心。王俊杰老师从不责怪他们,连普通的骂都很少,他所秉持的理念是“用爱的力量去教育学生”,他扮演着一个父亲的角色,无微不至、呵护备至,他用心走近班里的每一名学生,学生们也把心交给他,这种“以心换心”的教育方法满满的都是爱。

看着他们脸上的笑容就知道他们是幸福的,愿电应3班越来越好!



王俊杰老师



主编:樊伟  
副主编:茅晓 钟毓 苏冠华  
编辑:余涛 邓德丽 唐逢峰 陈霞 孔倩雯 潘莹碧 张亚 肖枝检 高帅 李海斌 陈春友 李海斌 韦江 王兴伟 徐丽华 徐丽华  
题字:段拱北